

اثر غذا و شفای سیب

سیب رسیده میوه ای است معتدل، مقوی بدن، مقوی قلب و اعصاب سیب خام یا پخته تشکیل اسید اوریک در بدن شده و دفع اسید فرمیک را افزایش می دهد. لذا خوردن سیب به هر یک از اشکالی که در بالا ذکر شد برای بیماران زیر مفید و شفا بخش می باشد.

مبتلایان به رماتیسم و نقرس .

بیماری دستگاه ادراری .

ورم حاد و مزمن (کولیت، آنتر و کولیک، اسهال) .

بیماری پوست، آگزما می مزمن .

بی خوابی را دفع نموده خواب آرام ایجاد می کند (مخصوصا سیب که با مقدار کمی کره پخته شود).

سرماخوردگی، گرفتگی صدا، سرفه، ترشح برونشها .

درمان آنژین به صورت غرغره با شیر سیب پخته (آب سیب را گرفته می پزند و سپس با حرارت معتدل روزی 3 یا 4 مرتبه غرغره می کنند) .

تصلب شرایین - بواسیر، پر خونی مغز .

مبتلایان به چاقی و ناراحتی های عصبی .

خوردن سیب به علت دارا بودن ویتامین های A، B، C برای تقویت چشم، تقویت مخاط ها، پوست، مو، ناخن، تقویت عمومی بدن، ناراحتی های عصبی از نوع ترس، وحشت، اضطراب و بی خوابی بسیار موثر است. منتها در این قبیل موارد باید بیمار به خوردن سیب مداومت کند و هر روز لافل یک لیوان آب سیب تناول نماید. لازم به ذکر است که هنگام آب گرفتن سیب با پوست و تخم سیب را جدا نکنند زیرا در این دو قسمت نیز مواد مفیدی وجود دارد.

ترکیب و خواص برگ درخت سیب

پوست درخت سیب دارای ماده ای به نام فلورید زین می باشد و به همین جهت تب بر ملایمی است. علاوه بر این پوست، درخت سیب مقوی، قابض و مدر می باشد لذا دم کرده پوست درخت سیب یا پوست ریشه درخت سیب، در موارد فوق به صورت دم کرده یا جوشانده برای شفای بیماران مصرف می شود.